

Jadłospis „ ”

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE
ZMIANY DO DIET:	Płatki owsiane z miodem na mleku 200ml, szynka naturalna bez konserwantów20g, serek ementaler20g, masło82%pieczywo (pszenne, żytnie), pomidor, ogórek zielony, herbata owocowa200ml.	Płatki jaglane z morelami suszonymi na mleku200ml, pieczywo (żytnie, pszenne), masło82%, pasztet własnego wypieku20g, szynka z fileta kurczaka20g, pomidor, ogórek kiszony, herbata owocowa200ml.	Makaron na mleku250ml, buleczka z ziarnami, masło82% schab pieczony w ziołach 20g, Pasta z soczewicy czerwonej, z bakłazanem i papryką czerwoną 20g, pomidor, rzodkiewka , herbata zielona z cytryną 200ml.	Kakao 200ml, buleczka ze słonecznikiem, masło82% kielbasa szynkowa krakusa20g, pasta z tuńczyka z ogórkiem kiszonym20g, pomidor, ogórek zielony, mięta z jabłkiem200ml.	Manna na mleku 200ml, ser żółty gouda20g, filet z indyka 20g, żytnie, pszenne, masło82% pomidor, ogórek kiszony, herbata roiboos.
WYSTĘPUJĄCE ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, mleko	Gluten, mleko, jajko	Gluten, mleko, ryba.	Gluten, mleko
B/M	Mleko sojowe, szynka naturalna.	Mleko ryżowe, szynka z fileta kurczaka.	Mleko migdałowe, schab pieczony.	Mleko sojowe, kielbasa szynkowa krakusa.	Mleko kokosowe, filet z indyka.
B/G	Mleko sojowe, szynka naturalna, chlebek bezglutenowy.	Mleko ryżowe, szynka z fileta kurczaka, chlebek bezglutenowy.	Mleko migdałowe, schab pieczony, chlebek bezglutenowy.	Mleko sojowe, kielbasa szynkowa krakusa, chlebek bezglutenowy.	Mleko kokosowe, filet z indyka, chlebek bezglutenowy.
RELIGIJNA	Twarożek naturalny z chrzanem.	Polędwica z kurczaka gotowana	Pasta z soczewicy z bakłazanem.	Pasta z tuńczyka z ogórkiem.	Pasztet z pieczonych warzyw.
VEGA	Serek żółty wegański.	Ser topiony ementaler.	Pasta z soczewicy z bakłazanem.	Pasta z tuńczyka z ogórkiem.	Pasztet z pieczonych warzyw.
	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE
	Owoce sezonowe, ciasteczka maślane.	Owoce sezonowe.	Owoce sezonowe, chrupki kukurydziane.	Owoce sezonowe.	Marchewka do pochrupania.
WYSTĘPUJĄCE ALERGENY	Brak	Brak	Brak	Brak	Brak
B/M					
B/G	Ciasteczka bez glutenowe.				
VEGA					
	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD

ZMIANY DO DIET:	Krupnik z kaszą jaglaną z warzywami, ziemniakami i pietruszką zieloną 250ml sos bolognese 80/50g, makaron spaghetti 130g, ogórek kiszony 80g, kompot wielowocowy 200ml.	Zupa kalafiorowa z warzywami i pietruszką zieloną 250ml, kotleciki mielone z indyka 80g, ziemniaki 130g kapusta biała gotowana 80g kompot wielowocowy 200ml.	Zupa gulaszowa z warzywami i ziemniakami 250ml, pierogi z serem ręcznie lepione z, cukrem trzcinowym, jogurtem naturalnym 160g, kompot wielowocowy 200ml.	Kapuśniak z kapusty kiszonej z warzywami i ziemniakami 250ml, filet z indyka w sosie chrzanowym 80g, kluseczki półfrancuskie 130g, surówka z buraczków 80g, kompot wielowocowy 200ml.	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką zieloną 250ml, filet z rybnego panierowany 80g, ziemniaki 130g, surówka z kalarepy z rzodkiewką 80g, kompot wielowocowy 200ml.
WYSTĘPUJĄCE ALERGENY	Gluten, seler, mleko, jajko	Gluten, seler, jajko, mleko.	Gluten, seler, mleko, jajko	Gluten, seler, mleko, jajko.	Gluten, jajko, ryba, mleko
B/M	Zupa i sos bez zabielenia	Zupa i sos bez zabielenia, kotleciki bez jajka.	Zupa bez zabielenia, makaron kolorowy ze szpinakiem.		Zupa nie zabielenia.
B/G	Zupa i sos bez zabielenia	Zupa i sos bez zabielenia, kotleciki bez jajka.	Zupa bez zabielenia, makaron kolorowy ze szpinakiem.	Sos bez zabielenia, kluseczki z mąki bezglutenowej.	Zupa nie zabielenia ryba w mące ryżowej.
MIX B/M	Filet z kurczaka, brokuł, marchewka, pietruszka, ryż.	Szynka wieprzowa, kalafior, marchew, pietruszka, ziemniak.	Wołowina, marchewka, buraczek, pietruszka, ziemniak.	Cielęcina, makaron, marchewka, pietruszka, seler, fasola, pomidory.	Burak, makaron, karczek wieprzowy, marchewka, pietruszka, por.
MIX VEGA	Brokuł, marchewka, pietruszka, ciecierzycza, oliwa z oliwek	Kalafior, marchew, pietruszka, bakłażan ziemniak, oliwa z oliwek.	Marchewka, buraczek, pietruszka, ziemniak, tofu.	Makaron, marchewka, pietruszka, seler, fasola, pomidory.	Burak, biała, makaron, sół, marchewka, pietruszka, por, oliwa z oliwek.
RELIGIJNA					
VEGA	Zupa na oliwie z oliwek, gulasz z fasoli Jaś, cukinią, bakłażanem, warzywami i pomidorami.	Zupa na oliwie z oliwek, gołąbek z kaszy gryczanej z pieczarką i papryką.	Zupa na oliwie z oliwek.	Zupa na oliwie z oliwek, kotleciki sojowe w sosie pomidorowym z porami.	Zupa na oliwie z oliwek
	PODWIECZORKI	PODWIECZORKI	PODWIECZORKI	PODWIECZORKI	PODWIECZORKI
ZMIANA DO DIET	Jogurt naturalny z bananami, talarki z błonnikiem, owoce sezonowe.	Serek waniliowy, biszkopty, herbata owocowa, owoce sezonowe.	Kanapki z polędwice sopocką, herbata czarna z cytryną, owoce sezonowe.	Mini bułeczki z serem, owoce sezonowe, herbata zielona z cytryną, owoce sezonowe.	Ryż z musem jabłkowym, cukrem trzcinowym, cynamonem, mięta z cytryną.
WYSTĘPUJĄCE ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, mleko	Gluten, mleko	Gluten, jajko, mleko	
B/G	Mus jabłkowo-bananowy, wafelki ryżowe.	Sałatka owocowa, biszkopty bezglutenowe.	Pieczywo bezglutenowe	Ciasteczka bez glutenowe	
VEGA					
B/M	Mus jabłkowo-bananowy, wafelki ryżowe.	Sałatka owocowa, biszkopty bezglutenowe.		Ciasto drożdżowe bez jajka i mleka	